



W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!!!



Ogólnopolski Projekt Edukacyjny W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!

Projekt edukacyjny skierowany do nauczycieli edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej.

Pomysłodawcą i organizatorem projektu edukacyjnego jest Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Szczecinie.

Partnerami projektu edukacyjnego jest Szmaragdowe Centrum Zdrowia oraz Więcej niż Yoga.

Cele:

- Promowanie aktywności ruchowej poprzez zabawy i ćwiczenia ogólnorozwojowe;
- Kształtowanie postaw prozdrowotnych z wykorzystaniem niekonwencjonalnych przyborów;
- Profilaktyka wad postawy w toku zabaw ruchowych z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku;

Opis:

W każdy poniedziałek (rozpoczynając od października) w grupie projektowej na FB zostaną umieszczone Tygodniowe Propozycje Aktywności Fizycznej. Autorkami propozycji aktywności ruchowych są nauczycielki edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej.

Z spośród zaproponowanych zadań należy wybrać minimum jedną aktywność i zrealizować ją ze swoimi dziećmi.

Od nauczyciela zależy w jakim dniu i o jakiej porze zrealizuje zadania. Proponowane przez nas aktywności możecie śmiało modyfikować i dostosowywać do możliwości i potrzeb swoich podopiecznych.

Nauczyciel realizujący projekt edukacyjny proszony jest o wypełnienie formularza rejestracyjnego, który znajdzie klikając w poniższy link:

<https://bit.ly/ODN-PROJEKTZDROWIE>. Następnie zapraszamy do dołączenia do grupy na FB „W zdrowym ciele zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!” i tam zamieszczać zdjęcia wykonanych aktywności, w celu ich zatwierdzenia przez koordynatora projektu. (na fotografiach nie wymagamy zdjęcia twarzy dzieci, mogą zostać przez Was zakryte, ukryte itp.)

Czas trwania projektu:

Październik 2023 – Maj 2024

Partnerzy projektu:



SZMARAGDOWE
CENTRUM ZDROWIA
osteopatia - fizjoterapia - dietetyka





W zdrowym ciele, zdrowy duch, wie to każdy mały zuch!!!



Harmonogram działań i publikacji edukacyjnych będzie publikowany na bieżąco, w każdy poniedziałek miesiąca rozpoczynając od października.

Podczas trwania projektu odbywać się będą spotkania on-line ze specjalistami, których tematem będzie promowanie aktywności ruchowej poprzez zabawy i ćwiczenia ogólnorozwojowe

Każdy uczestnik projektu edukacyjnego otrzyma zaświadczenie i certyfikat uczestnictwa.

Koordynator projektu
Adriana Aleksiejew

Partnerzy projektu:



SZMARAGDOWE
CENTRUM ZDROWIA
osteopatia - fizjoterapia - dietetyka

